

# 02

## Lição

# Doenças e suas Causas

O programa divino de saúde para a humanidade  
2º Trimestre

“É desígnio de Deus que, mediante Seus servos, os doentes, os desafortunados, os possuídos de espíritos maus, Lhe ouçam a voz. Deseja, mediante Seus instrumentos humanos, ser um Confortador tal como o mundo não conhece.”



Sábado, 11 de Abril de 2015

# Doenças e suas causas

“Se ouvires atento a voz do Senhor, teu Deus, [...] nenhuma das enfermidades porei sobre ti [...]; porque Eu Sou o Senhor, que te sara.” Êxodo 15:26.

‘Não erreis: Deus não Se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará.’ (Gálatas 6:7). Aquele que gasta os seus talentos e seus recursos na condescendência própria, na satisfação das paixões inferiores, colherá corrupção. Sua colheita é certa.” — Testemunhos para a igreja, vol. 4, p. 343.

**Estudo adicional:** Mente, caráter e personalidade, vol. 2, pp. 466-473 (“Preocupação, inquietude”).

## 1. DOENÇA E MORTE – Domingo, 05 de Abril de 2015

### 1A | Por que a Terra está tão cheia de doença? Provérbios 14:12; 26:2.

(Pv 14:12) Há um caminho que ao homem parece direito, mas o fim dele são os caminhos da morte.

(Pv 26:02) Como ao pássaro o vaguear, como à andorinha o voar, assim a maldição sem causa não virá.

“O pecado de Israel em Bete-Peor acarretou os juízos de Deus sobre a nação, e, embora os mesmos pecados hoje não sejam punidos tão prontamente, de um modo tão certo terão eles a sua paga<sup>2</sup>. ‘Se alguém destruir o templo de Deus, Deus o destruirá.’ (1 Coríntios 3:17). A natureza determinou penas terríveis a esses crimes, penas estas que, mais cedo ou mais tarde, serão infligidas a todo transgressor. São esses pecados, mais do que outros quaisquer, os que têm causado a terrível degeneração de nossa espécie, e o cortejo<sup>3</sup> de moléstias e miséria que faz a desgraça do mundo. Os homens podem ter êxito ao esconder de seus semelhantes as suas transgressões, mas nem por isso deixarão de ceifar<sup>4</sup> infalivelmente os resultados, em sofrimentos, moléstias, imbecilidade ou morte.” — *Patriarcas e profetas*, p. 461.

### 1B | O que Deus prometeu ao obediente? Êxodo 15:26. O que acontecerá ao desobediente? Deuteronômio 28:58-61.

(Ex 15:26) E disse: Se ouvires atento a voz do Senhor teu Deus, e fizeres o que é reto diante de seus olhos, e inclinares os teus ouvidos aos seus mandamentos, e guardares todos os seus estatutos, nenhuma das enfermidades porei sobre ti, que pus sobre o Egito; porque eu sou o Senhor que te sara.

(Dt 28:58-61)<sup>58</sup> Se não tiveres cuidado de guardar todas as palavras desta lei, que estão escritas neste livro, para temeres este nome glorioso e temível, o SENHOR TEU DEUS,<sup>59</sup> Então o Senhor fará espantosas as tuas pragas, e as pragas de tua descendência, grandes e permanentes pragas, e enfermidades malignas e duradouras;<sup>60</sup> E fará tornar sobre ti todos os males do Egito, de que tu tiveste temor, e se apegarão a ti.<sup>61</sup> Também o Senhor fará vir sobre ti toda a enfermidade e toda a praga, que não está escrita no livro desta lei, até que sejas destruído.

“Quando Cristo curava a doença, advertia a muitos dos enfermos: ‘Não peques mais, para que te não suceda alguma coisa pior.’ (João 5:14). Assim Ele ensinava que haviam trazido sobre si

<sup>1</sup> **Condescendência:** Neste caso, anuir ou ceder às vontades e caprichos pessoais.

<sup>2</sup> “[...] a sua paga”: m. q. o seu pagamento, a sua retribuição.

<sup>3</sup> **Cortejo:** Procissão, comitiva, por vezes pomposa, que segue pessoa ou grupo de pessoas. Neste caso, a comitiva de males que acompanha quem ousa destruir o templo de Deus, que é seu corpo.

<sup>4</sup> **Ceifar:** Colher [colheita].

mesmos a doença transgredindo as leis de Deus, e que a saúde podia ser preservada unicamente pela obediência.” — *A ciência do bom viver*, p. 113.

## 2. CAUSA E EFEITO – Segunda-Feira, 06 de Abril de 2015

### 2A | O que a Bíblia diz sobre a relação de causa e efeito existente no mundo natural? Gálatas 6:7. Como essa conexão se relaciona com nossa saúde? Deuteronômio 28:15 e 22.

(Gl. 6:7) Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará. (Dt. 28:15,22)<sup>15</sup> Será, porém, que, se não deres ouvidos à voz do Senhor teu Deus, para não cuidares em cumprir todos os seus mandamentos e os seus estatutos, que hoje te ordeno, então virão sobre ti todas estas maldições, e te alcançarão:

<sup>22</sup> O Senhor te ferirá com a tísica e com a febre, e com a inflamação, e com o calor ardente, e com a secura, e com crestamento e com ferrugem; e te perseguirão até que pereças.

“Nas leis de Deus na natureza, o efeito segue-se à causa com certeza infalível. A colheita testificará do que foi a sementeira. [...]

Deus não destrói a ninguém. Todo aquele que for destruído ter-se-á destruído a si mesmo.” — *Parábolas de Jesus*, p. 84.

“Deus nos tem dado faculdades para serem utilizadas, desenvolvidas e fortalecidas pela educação. Devemos raciocinar e refletir, observando cuidadosamente a relação entre causa e efeito.” — *Testemunhos para a igreja*, vol. 4, p. 548.

### 2B | É a doença sempre um resultado de nossas próprias ações? Êxodo 34:7 (última parte); João 9:2 e 3.

(Ex. 34:7up) ...que ao culpado não tem por inocente; que visita a iniquidade dos pais sobre os filhos e sobre os filhos dos filhos até a terceira e quarta geração.

(Jo 9:2-3)<sup>2</sup> E os seus discípulos lhe perguntaram, dizendo: Rabi, quem pecou, este ou seus pais, para que nascesse cego? <sup>3</sup> Jesus respondeu: Nem ele pecou nem seus pais; mas foi assim para que se manifestem nele as obras de Deus.

“É muito natural para os seres humanos pensar que grandes calamidades são um indicador seguro de grandes delitos e enormes pecados; mas, com frequência, as pessoas cometem um erro ao medir assim o caráter.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 3, p. 1140.

“Muitos sofrem em consequência da transgressão dos pais. Embora não sejam responsáveis pelo que seus pais fizeram, é, no entanto, seu dever procurar verificar o que é e o que não é violação das leis da saúde. Devem evitar os hábitos errôneos de seus pais e, mediante uma vida correta, colocar-se em melhores condições.” — *A ciência do bom viver*, p. 234.

### 2c | O que mostra que às vezes Deus permite que pessoas corretas fiquem doentes, mesmo que elas estejam seguindo fielmente os princípios da boa saúde? 2 Coríntios 12:7-9; Jó 2:3-7.

(2 Co 12:7-9)<sup>7</sup> E, para que não me exaltasse pela excelência das revelações, foi-me dado um espinho na carne, a saber, um mensageiro de Satanás para me esbofetear, a fim de não me exaltar. <sup>8</sup> Acerca do qual três vezes orei ao Senhor para que se desviasse de mim. <sup>9</sup> E disse-me: A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo.

(Jó 2:3-7)<sup>3</sup> E disse o Senhor a Satanás: Observaste o meu servo Jó? Porque ninguém há na terra semelhante a ele, homem íntegro e reto, temente a Deus e que se desvia do mal, e que ainda retém a sua sinceridade, havendo-me tu incitado contra ele, para o consumir sem causa. <sup>4</sup> Então Satanás respondeu ao Senhor, e disse: Pele por pele, e tudo quanto o homem tem dará pela sua vida. <sup>5</sup> Porém estende a tua mão, e toca-lhe nos ossos, e na carne, e verás se não blasfema contra ti na tua face! <sup>6</sup> E disse o Senhor a Satanás: Eis que ele está na tua mão; porém guarda a sua vida.



<sup>7</sup> Então saiu Satanás da presença do Senhor, e feriu a Jó de úlceras malignas, desde a planta do pé até ao alto da cabeça.

“Jó foi afligido violentamente, e seus amigos procuraram fazê-lo reconhecer que seu sofrimento era resultado de pecado; [...] mas o Senhor os repreendeu pelo julgamento de Seu servo fiel.

Há impiedade em nosso mundo, mas nem todo sofrimento é resultado de um modo de vida pervertido. Jó é apresentado distintamente perante nós como um homem a quem o Senhor permitiu ser afligido por Satanás.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 3, p. 1140.

### 3. VENCENDO O DESÂNIMO – Segunda-Feira, 07 de Abril de 2015

#### 3A | Quando Elias ficou cheio de dúvida e desânimo, o que fez? 1 Reis 19:1-4. Muitas vezes, o que somos tentados a fazer? Jó 7:11.

*(1 Reis 19:1-4)* <sup>1</sup> E Acabe fez saber a Jezabel tudo quanto Elias havia feito, e como totalmente matara todos os profetas à espada. <sup>2</sup> Então Jezabel mandou um mensageiro a Elias, a dizer-lhe: Assim me façam os deuses, e outro tanto, se de certo amanhã a estas horas não puser a tua vida como a de um deles. <sup>3</sup> O que vendo ele, se levantou e, para escapar com vida, se foi, e chegando a Berseba, que é de Judá, deixou ali o seu servo. <sup>4</sup> Ele, porém, foi ao deserto, caminho de um dia, e foi sentar-se debaixo de um zimbro; e pediu para si a morte, e disse: Já basta, ó Senhor; toma agora a minha vida, pois não sou melhor do que meus pais.

*(Jó 7:11)* Por isso não reprimirei a minha boca; falarei na angústia do meu espírito; queixar-me-ei na amargura da minha alma.

“Não é sábio olhar-nos a nós mesmos e estudar nossas emoções. Se assim fazemos, o inimigo apresentará dificuldades e tentações que enfraquecerão a fé e destruirão o ânimo. Estudar atentamente nossas emoções e dar curso aos sentimentos é entreter a dúvida, e enredar-nos em perplexidades. Devemos desviar os olhos do próprio eu para Jesus.” — *A ciência do bom viver*, p. 249.

“Os professos cristãos que se estão sempre queixando, e que parecem julgar que a alegria e a felicidade sejam um pecado, não possuem genuína religião. Os que encontram um funesto<sup>5</sup> prazer em tudo que é melancolia no mundo natural; que preferem olhar às folhas mortas em vez de colher as belas flores vivas; que não veem beleza nas elevações das grandes montanhas e nos vales revestidos de luxuriante<sup>6</sup> verdor; que fecham os sentidos à jubilosa voz que lhes fala na natureza e é doce e harmoniosa ao ouvido atento – estes não estão em Cristo. Estão colhendo para si mesmos tristezas e sombras quando poderiam ter esplendor, o próprio Sol da Justiça surgindo-lhes no coração e trazendo saúde em Seus raios.” — *Ibidem*, p. 251.

#### 3B | Que antídoto Deus dá para a depressão? Salmos 37:7 e 8; Mateus 11:28 e 30.

*(Sl 37:7,8)* <sup>7</sup> Descansa no Senhor, e espera nele; não te indignes por causa daquele que prospera em seu caminho, por causa do homem que executa astutos intentos. <sup>8</sup> Deixa a ira, e abandona o furor; não te indignes de forma alguma para fazer o mal.

*(Mt 11:28,30)* <sup>28</sup> Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. <sup>30</sup> Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.

<sup>5</sup> **Funesto:** Que causa a morte; fatal, mortal.

<sup>6</sup> **Luxuriante:** Que se desenvolve com abundância e vigor (diz-se de vegetação).

“Quando sois assaltados pelas tentações, quando a preocupação, a perplexidade e as trevas parecem circundar<sup>7</sup> vossa alma, olhai para o lugar em que pela última vez vistes a luz. Descansai no amor de Cristo, e sob Seu protetor cuidado. Quando o pecado luta pelo predomínio no coração, quando a culpa oprime a alma e sobrecarrega a consciência, quando a incredulidade obscurece a mente, lembrai-vos de que a graça de Cristo é suficiente para subjugar o pecado e banir a escuridão. Entrando em comunhão com o Salvador, penetramos na região da paz. [...]

Coisa alguma tende mais a promover a saúde do corpo e da alma do que um espírito de gratidão e louvor. É um real dever resistir à melancolia, às ideias e sentimentos de descontentamento – dever tão grande quanto é orar. Se nos destinamos ao Céu, como poderemos ir qual bando de lamentadores, gemendo e queixando-nos por todo o caminho da casa de nosso Pai?

[...] Se exprimíssemos mais a nossa fé, mais nos regozijássemos nas bênçãos que sabemos possuir – a grande misericórdia e o amor de Deus –, teríamos mais fé e maior alegria.” — Ibidem, pp. 250-253.

#### 4. LIDANDO COM O ESTRESSE – Quarta-Feira, 08 de Abril de 2015

### 4A | Por que muitos têm pressão alta e colapsos nervosos? Mateus 6:31 e 34.

(Mt 6:31,34)<sup>31</sup> Não andeis, pois, inquietos, dizendo: *Que comeremos, ou que beberemos, ou com que nos vestiremos?*  
<sup>34</sup> Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.

“Deus nos dotou com certa quantidade de força vital. Formou-nos também com órgãos adequados à manutenção das várias funções da vida, e designa que esses órgãos operem juntamente, em harmonia. Se preservamos cuidadosamente a força vital, mantendo o delicado mecanismo do corpo em ordem, o resultado é saúde; mas, se a força vital é esgotada muito rapidamente, o sistema nervoso toma emprestado de seus fundos de resistência a força necessária para o uso, e, quando um órgão é prejudicado, todos são afetados.” — *A ciência do bom viver*, pp. 234 e 235.

### 4B | De que promessas devemos sempre nos lembrar? Deuteronômio 33:25; Mateus 6:26-30.

(Dt 33:25) *Seja de ferro e de metal o teu calçado; e a tua força seja como os teus dias.*

(Mt 6:26-30)<sup>26</sup> Olhai para as aves do céu, que nem semeiam, nem segam, nem ajuntam em celeiros; e vosso Pai celestial as alimenta. Não tendes vós muito mais valor do que elas?<sup>27</sup> E qual de vós poderá, com todos os seus cuidados, acrescentar um côvado à sua estatura?<sup>28</sup> E, quanto ao vestuário, por que andais solícitos? Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham nem fiam;<sup>29</sup> E eu vos digo que nem mesmo Salomão, em toda a sua glória, se vestiu como qualquer deles.<sup>30</sup> Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe, e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós, homens de pouca fé?

“Precisamos confiar em Jesus a cada dia, a cada hora. Ele prometeu que a nossa força será conforme os nossos dias (Deuteronômio 33:25). Por Sua graça, podemos levar todos os fardos do

<sup>7</sup> **Circundar:** Fazer um círculo em torno de.

presente, e cumprir-lhe todos os deveres. Muitos, porém, se preocupam pela antecipação de aflições futuras. Estão continuamente a trazer para hoje as preocupações de amanhã. Assim, grande parte de suas tribulações<sup>8</sup> são imaginárias. Para essas, Jesus não tomou providências. Ele promete graça apenas para o dia. Manda-nos que não nos preocupemos com os cuidados e tribulações de amanhã, pois ‘basta a cada dia o seu mal’ (Mateus 6:34).” — *Testemunhos para a igreja*, vol. 5, p. 200.

#### 4c | No que devemos pensar quando oprimidos por pressões financeiras? Mateus 6:8 e 33.

(Mt 6:8,33)<sup>8</sup> Não vos assemelheis, pois, a eles; porque vosso Pai sabe o que vos é necessário, antes de vós lho pedirdes.<sup>33</sup> Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.

“Tem-me sido repetidamente mostrado que quando as pessoas começam a procurar vencimentos<sup>9</sup> mais e mais altos, penetra-lhes na vida algo que as coloca em posição em que não mais se encontram em terreno vantajoso. Mas quando recebem o ganho que traz o cunho de seu sacrifício, Deus lhes vê a abnegação e dá-lhes êxito e vitória. Isto me tem sido apresentado repetidamente. O Senhor, que vê em oculto, recompensará publicamente todo sacrifício que seus provados servos têm estado dispostos a fazer.” — *Mente, caráter e personalidade*, vol. 2, p. 612.

#### 5. O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO – Quinta-Feira, 09 de Abril de 2015

#### 5A | Ao considerarmos os efeitos da idade, qual deve ser nossa oração? Salmos 71:18 e 19; 17:5.

(Sl 71:18-19)<sup>18</sup> Agora também, quando estou velho e de cabelos brancos, não me desampares, ó Deus, até que tenha anunciado a tua força a esta geração, e o teu poder a todos os vindouros.<sup>19</sup> Também a tua justiça, ó Deus, está muito alta, pois fizeste grandes coisas. Ó Deus, quem é semelhante a ti?  
(Sl 17:5)<sup>5</sup> Dirige os meus passos nos teus caminhos, para que as minhas pegadas não vacilem.

“Foi-me mostrado Davi rogando ao Senhor que não o abandonasse quando fosse idoso, e o que foi que lhe inspirou essa fervorosa oração. Ele viu que a maioria das pessoas idosas que o rodeavam não eram felizes, e que os traços lamentáveis de caráter aumentavam especialmente com a idade. Se as pessoas eram naturalmente mesquinhas e cobiçosas, isso se acentuava desagradavelmente em sua velhice. Se eram ciumentas, irritáveis e impacientes, tornavam-se mais ainda quando idosas.” — *Testemunhos para a igreja*, vol. 1, p. 422.

#### 5B | Como nossa infância e juventude nos afetam quando ficamos idosos, e como esse fator deve influenciar-nos quando somos jovens? Eclesiastes 12:1; Ezequiel 16:60.

(Ec 12:1)<sup>1</sup> Lembra-te também do teu Criador nos dias da tua mocidade, antes que venham os maus dias, e cheguem os anos dos quais venhas a dizer: Não tenho neles contentamento;  
(Ez 16:60)<sup>60</sup> Contudo eu me lembrarei da minha aliança, que fiz contigo nos dias da tua mocidade; e estabelecerei contigo uma aliança eterna.

<sup>8</sup> **Tribulações:** Sofrimentos, provações.

<sup>9</sup> **Vencimentos:** Possui dois significados: Prazo para o cumprimento de obrigação (geralmente financeira); remuneração salarial (parece ser este o significado em questão).



“Oh, possa a juventude compreender quão importante é conservar a mente vigilante, pura e limpa de pensamentos corruptores, e preservar a alma de todas as práticas degradantes, pois a pureza ou a impureza da juventude se reflete na idade avançada!” — *The Youth's Instructor*, 25 de outubro de 1894.

## 5c | Como os jovens e os idosos podem trabalhar juntos para benefício mútuo?

---

---

“Como é comovente ver a juventude e a velhice dependendo uma da outra, o jovem olhando ao idoso quanto ao conselho e à sabedoria, e o ancião ao adolescente em busca de auxílio e simpatia. Assim é como devia ser.” — *Filhos e filhas de Deus*, p. 161.

### *RECAPITULAÇÃO E REFLEXÃO – Sexta, 10 de Abril de 2015*

1. Há geralmente uma causa para a doença? Qual é a principal causa?
2. Cite alguns casos em que a doença não é resultado de nossas próprias ações.
3. Como podemos alcançar a vitória sobre o desânimo e a depressão?
4. O que devemos considerar quando tentados a expor-nos a trabalho excessivo?
5. O que é importante que os jovens levem em consideração com relação aos idosos?