

08

Lição

Os Perigos do Extremismo

O Programa Divino de Saúde para Humanidade 2º Trimestre

“É desígnio de Deus que, mediante Seus servos, os doentes, os desafortunados, os possuídos de espíritos maus, Lhe ouçam a voz. Deseja, mediante Seus instrumentos humanos, ser um Confortador tal como o mundo não conhece.”



Sábado 30 de maio de 2015

Os Perigos do Extremismo

“Não sejas demasiadamente justo, nem demasiadamente sábio; por que te destruirias a ti mesmo?”
(Eclesiastes 7:16)

“Há verdadeiro senso comum na reforma do regime.” — *A ciência do bom viver*, p. 319.

Estudo Adicional: Conselhos sobre o regime alimentar, pp. 195-213.

1. DEFINIÇÕES DE TERMOS— Domingo, 24 de maio de 2015

1A | O que é extremismo? Eclesiastes 7:16-18.

(Ec 7:16-18) Não sejas demasiadamente justo, nem demasiadamente sábio; por que te destruirias a ti mesmo? 17 Não sejas demasiadamente ímpio, nem sejas tolo; por que morrerias antes do teu tempo? 18 Bom é que retenhas isso, e que também daquilo não retires a tua mão; porque quem teme a Deus escapa de tudo isso.

“Aqueles que defendem uma verdade impopular devem ser mais coerentes em suas vidas, e extremamente cuidadosos para evitar tudo que pareça extremismo. Não devem trabalhar para ver quão longe podem ficar em relação às outras pessoas; mas, pelo contrário, para ver quão perto podem chegar daqueles que desejam reformar, a fim de que possam ajudá-los a assumir a posição que eles próprios tão altamente avaliam.” — *Testemunhos para a igreja*, vol. 2, pp. 377 e 378.

“Gostaríamos também de advertir os extremistas a não levantarem um falso padrão e depois esforçarem-se para trazer todo mundo para esse padrão.” — *Ibidem*, p. 375.

1B | Quais são algumas das características dos fanáticos? Mateus 23:25.

(Mt 23:25) Ai de vós, escribas e fariseus, hipócritas! porque limpais o exterior do copo e do prato, mas por dentro estão cheios de rapina e de intemperança.

“Há alguns que não ouvirão. Como escolheram seguir seu próprio caminho e sua própria sabedoria, e tenham acalentado tendências hereditárias e cultivadas para o mal, são cegos e não podem ver ao longe. Os princípios são pervertidos por eles; falsos padrões são elevados; criam provas que não contêm o apoio do céu. Eles estão assimilando ideias mundanas e formando caracteres que os excluirão do céu. E, ainda assim, alguns desses vangloriam-se no Senhor como sendo pessoas que fazem justiça e não deixam as ordenanças de seu Deus!” — *The Signs of the Times*, 24 de junho de 1903.

2. LIDANDO COM O FANATISMO – Segunda-Feira, 25 de maio de 2015

2A | Como podemos ser sábios e evitar o fanatismo? Romanos 12:3; Oseias 14:9

(Rm 12:3) Porque pela graça que me foi dada, digo a cada um dentre vós que não tenha de si mesmo mais alto conceito do que convém; mas que pense de si sobriamente, conforme a medida da fé que Deus, repartiu a cada um.

(Os 14:9) Quem é sábio, para que entenda estas coisas? prudente, para que as saiba? porque os caminhos do Senhor são retos, e os justos andarão neles; mas os transgressores neles cairão.

“Os que percebem sua fraqueza confiam em um poder maior do que o deles mesmos. E, enquanto olham para Deus, Satanás não tem poder contra eles. Mas aqueles que confiam em si mesmos, são facilmente derrotados.” — *The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 5, p. 1102.*

“Os que não têm senão parcial compreensão dos princípios da reforma, são muitas vezes os mais rígidos, não somente em viver segundo suas próprias ideias, como em insistir nas mesmas para com a família e os vizinhos. O efeito dessas erradas reformas, tal como se manifesta em sua má saúde, e o esforço de incutir nos demais seus pontos de vista, dão muitas ideias falsas da reforma dietética, levando outros a rejeitá-la inteiramente. [...]

“[...] Ninguém deve criticar outros porque não estejam em todas as coisas agindo em harmonia com seu ponto de vista. É impossível estabelecer uma regra fixa para regular os hábitos de cada um, e ninguém deve considerar-se critério para todos. Nem todos podem comer as mesmas coisas. Comidas apetitosas e saudáveis para uma pessoa, podem ser desagradáveis e mesmo nocivas para outra.” — *Conselhos sobre o regime alimentar, p. 198.*

2B | De que outra forma podemos reagir ao fanatismo? Marcos 6:45 e 46

(Mc 6:45 e 46) Logo em seguida obrigou os seus discípulos a entrar no barco e passar adiante, para o outro lado, a Betsaida, enquanto ele despedia a multidão. 46 E, tendo-a despedido, foi ao monte para orar.

2c | Como podemos evitar cair em extremos? Deuteronômio 30:16 e 19; Isaías 8:20

(Dt 30:16 e 19) Se guardares o mandamento que eu hoje te ordeno de amar ao Senhor teu Deus, de andar nos seus caminhos, e de guardar os seus mandamentos, os seus estatutos e os seus preceitos, então viverás, e te multiplicarás, e o Senhor teu Deus te abençoará na terra em que estás entrando para a possuíres. 19 O céu e a terra tomo hoje por testemunhas contra ti de que te pus diante de ti a vida e a morte, a bênção e a maldição; escolhe, pois, a vida, para que vivas, tu e a tua descendência

(Is 8:20) A Lei e ao Testemunho! se eles não falarem segundo esta palavra, nunca lhes raiará a alva.

“Os que elevam as normas tanto quanto podem para aproximá-las da ordem de Deus, segundo a luz que Ele lhes tem dado através de Sua Palavra e dos testemunhos do Seu Espírito, não mudarão sua conduta a fim de satisfazer aos desejos dos seus amigos ou parentes, sejam eles um, dois ou um exército, que estiverem vivendo contrariamente ao sábio plano de Deus. Se partimos do princípio nessas coisas, se observamos estritas regras de dietética, se como cristãos educamos o nosso gosto de acordo com o plano de Deus, exerceremos uma influência que estará em harmonia com a mente de Deus. A pergunta é: ‘Estamos dispostos a ser verdadeiros reformadores da saúde?’ ” — *Ibidem, pp. 35, 36.*

3. DUAS CLASSES DE PRETENSOS REFORMADORES DA SAÚDE— Terça-Feira, 19 de maio de 2015

3A | Qual deve ser o princípio orientador básico em matéria de reforma da saúde? Filipenses 4:5.

(Fp 4:5) Seja a vossa moderação conhecida de todos os homens. Perto está o Senhor.

“Os que entendem as leis da saúde e são governados por princípios, fugirão dos extremos, tanto da condescendência como da restrição. Sua alimentação é escolhida, não meramente para agradar ao apetite, mas para fortalecimento do organismo. Procuram conservar todas as faculdades nas melhores condições para o mais elevado serviço a Deus e aos homens. O apetite acha-se sob o controle da razão e da consciência, e são recompensados com a saúde física e mental. Ainda que não imponham ofensivamente seus pontos de vista sobre os outros, seu exemplo é um testemunho em favor dos corretos princípios.” — *Conselhos Sobre o Regime Alimentar*, p. 198.

3B | Descreva as duas classes de professos reformadores de saúde. Onde cada uma delas chegará? Sofonias 2:15; Provérbios 14:12.

(Sf 2:15) Esta é a cidade alegre, que vivia em segurança, que dizia no seu coração: Eu sou, e fora de mim não há outra. Como se tem ela tornado em desolação, em covil de feras! Todo o que passar por ela assobiará, e meneará a mão.
(Pv 14:12) Há um caminho que ao homem parece direito, mas o fim dele conduz à morte.

“Duas classes têm-me sido apresentadas: primeira, os que não estão vivendo à altura da luz que Deus lhes deu; segunda, os que são rígidos demais em levar a cabo suas ideias unilaterais acerca da reforma e impô-las aos outros. Quando assumem uma atitude, nela permanecem obstinadamente, ultrapassando quase sempre os limites.

“A primeira classe adotou a reforma porque alguém a adotou. Não obtiveram por si mesmos uma compreensão clara de seus princípios. Muitos dos que professam a verdade receberam-na porque outros a receberam, e nunca souberam dar a razão de sua fé. Por isso é que são tão instáveis. Em vez de pesar seus motivos à luz da eternidade, em vez de obter um conhecimento prático dos princípios que motivam todas as suas ações, em vez de cavarem até ao fundo e construírem por si mesmos sobre alicerces verdadeiros, andam à luz da tocha de outros, e por certo fracassarão.

“A outra classe assume pontos de vista errados acerca da reforma. Adotam regime escasso demais. Vivem com alimento de qualidade pobre, preparado sem atenção à nutrição do organismo. É importante que o alimento seja preparado com cuidado, de modo que o apetite, se não estiver pervertido, possa ter prazer nele.” — *Ibidem*, p. 196.

3c | Como, então, devemos escolher nossos alimentos? 1 Coríntios 10:31.

(1 Co 10:31) Portanto, quer comais quer bebais, ou façais, qualquer outra coisa, fazei tudo para glória de Deus.

4. AVANÇO PROGRESSIVO – Quarta-Feira, 27 de maio de 2015

4A | O que os líderes fiéis devem levar em conta ao instruir as pessoas sobre a reforma de saúde? Gênesis 33:14; Provérbios 4:18.

(Ge 33:14) Passe o meu senhor adiante de seu servo; e eu seguirei, conduzindo-os calmamente, conforme o passo do gado que está diante de mim, e conforme o passo dos meninos, até que chegue a meu senhor em Seir
(Pv 4:18) Mas a vereda dos justos é como a luz da aurora que vai brilhando mais e mais até ser dia perfeito.

“Se você erra, que não seja no sentido de se distanciar o máximo possível do povo, pois então você cortará a linha de sua influência e nenhum bem lhes poderá fazer. É preferível errar do lado do povo, a distanciar-se completamente dele, pois nesse caso há esperança de poder levar com você o povo, mas não há necessidade de errar para o lado contrário.

“Você não precisa entrar na água, nem no fogo, mas tomar o caminho mediano, evitando todos os extremos.” — *Conselhos sobre o regime alimentar*, p. 211.

“Se nos aproximamos de pessoas ainda não esclarecidas no que diz respeito à reforma de saúde e apresentamos nossas posições mais rígidas em primeiro lugar, há o perigo de se tornarem desencorajadas, ao verem quanto têm de renunciar, de modo que acabarão não fazendo qualquer esforço para se reformarem. Temos de levar as pessoas adiante pacientemente e de forma gradual, lembrando-nos do buraco profundo de onde fomos tirados.” — *Healthful Living*, p. 35.

4B | Como um verdadeiro pastor conduz seu rebanho? João 10:2-4 e 11.

(Pv 20:9) Mas o que entra pela porta é o pastor das ovelhas. 3 A este o porteiro abre; e as ovelhas ouvem a sua voz; e ele chama pelo nome as suas ovelhas, e as conduz para fora. 4 Depois de conduzir para fora todas as que lhe pertencem, vai adiante delas, e as ovelhas o seguem, porque conhecem a sua voz. 11 Eu sou o bom pastor; o bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas.

4C | Como falsos pastores se comportam? João 10:10 (primeira parte), 12 e 13; Ezequiel 34:2-4.

(Jo 10:10-13) O ladrão não vem senão para roubar, matar e destruir; [...] 11 Eu sou o bom pastor; o bom pastor dá a sua vida pelas ovelhas. 12 Mas o que é mercenário, e não pastor, de quem não são as ovelhas, vendo vir o lobo, deixa as ovelhas e foge; e o lobo as arrebatou e dispersa. 13 Ora, o mercenário foge porque é mercenário, e não se importa com as ovelhas.

(Ez 34:2-4) Filho do homem, faze uma lamentação sobre Faraó, rei do Egito, e dize-lhe: Foste assemelhado a um leão novo entre as nações; contudo tu és como um dragão nos mares; pulavas nos teus rios e os sujavas, turvando com os pés as suas águas. 3 Assim diz o Senhor Deus: Estenderei sobre ti a minha rede por meio duma companhia de muitos povos, e eles te alçarão na minha rede. 4 Então te deixarei em terra; sobre a face do campo te lançarei, e farei pousar sobre ti todas as aves do céu, e fartarei de ti os animais de toda a terra.

“A falta de estabilidade no que diz respeito aos princípios da reforma de saúde é um verdadeiro índice do caráter [dos que estão no coração da obra] e sua força espiritual” — *Testemunhos para a igreja*, vol. 2, p. 487.

“Vi que alguns que antes penetraram fundo no fanatismo seriam os primeiros agora a correr sem que Deus os mandasse, antes de se haverem purificado de seus passados erros. Tendo o erro misturado com a

verdade, com isto alimentariam o rebanho de Deus, e se lhes fosse permitido prosseguir, o rebanho ficaria debilitado e confusão e morte se seguiriam.” — Primeiros escritos, p. 62.

“Em vez de serem guiados pela razão e bom senso, alguns [dentre nosso povo] permitiram que seus sentimentos assumissem a liderança.” — Testemunhos para a igreja, vol. 1, pp. 356, 357.

“[. Algumas pessoas que professam crer numa parte da verdade presente] não são responsáveis por ninguém. Eles têm uma fé independente.” — Ibidem, p. 326

5. COLHENDO O QUE VOCÊ SEMEIA – Quinta-Feira, 28 de maio de 2015

5A | Quais serão as consequências de se ir a extremos na questão da reforma de saúde? Isaías 1:5 e 6

(Is 1:5 e 6) Por que seríeis ainda castigados, que persistis na rebeldia? Toda a cabeça está enferma e todo o coração fraco. 6 Desde a planta do pé até a cabeça não há nele coisa sã; há só feridas, contusões e chagas vivas; não foram espremidas, nem atadas, nem amolecidas com óleo.

“Ideias estreitas, e exagero em pequenos detalhes, têm sido grande mal para a causa da reforma de saúde. É possível fazer tal esforço para economizar no preparo do alimento que, em vez de ser um regime saudável, torna-se um regime de miséria. Qual o resultado? — Sangue pobre. Já vi vários casos de doença de cura difícil, devidos a um regime insuficiente. As pessoas assim doentes não foram levadas pela pobreza a adotar um regime insuficiente, mas isso fizeram para executar suas ideias errôneas acerca do que constitui a reforma de saúde. Dia a dia, refeição após refeição, os mesmos pratos eram preparados, sem variação, até que sobraram a dispepsia e debilidade geral [...]

“Outra classe, em seu desejo de dar bom exemplo, vai para o extremo oposto. Alguns não podem obter os alimentos mais desejáveis, e em lugar de usar aqueles que melhor lhes supririam a falta, adotam um regime pobre. Sua alimentação não fornece os elementos necessários a formar um bom sangue. Sua saúde sofre, é prejudicada a sua utilidade, e seu exemplo testifica mais contra a reforma dietética do que em seu favor.” — Conselhos sobre o regime alimentar, p. 197.

5B | O que acontecerá quando seguirmos os métodos de Deus? Isaías 58:8. Como sabemos que o caminho de Deus não é difícil? Deuteronômio 30:11-14

(Is 58:8) Então romperá a tua luz como a alva, e a tua cura apressadamente brotará. e a tua justiça irá adiante de ti; e a glória do Senhor será a tua retaguarda

(Dt 30:11-14) Porque este mandamento, que eu hoje te ordeno, não te é difícil demais, nem tampouco está longe de ti. 12 Não está no céu para dizeres: Quem subirá por nós ao céu, e no-lo trará, e no-lo fará ouvir, para que o cumpramos? 13 Nem está além do mar, para dizeres: Quem passará por nós além do mar, e no-lo trará, e no-lo fará ouvir, para que o cumpramos? 14 Mas a palavra está mui perto de ti, na tua boca, e no teu coração, para a cumprires.

“Cuidadosa conformidade com as leis que Deus implantou em nosso ser garantirá saúde, e não haverá prejuízo à constituição.” — Ibidem, p. 20

RECAPITULAÇÃO E REFLEXÃO – Sexta, 22 de maio de 2015

1. Como os extremistas muitas vezes atuam, e qual é a melhor maneira de abordá-los?
2. Descreva as duas classes de falsos reformadores de saúde.
3. Qual deve ser o princípio orientador em matéria de reforma da saúde?
4. Como devemos avançar na reforma de saúde?
5. Quais são as consequências do extremismo? Quais serão os resultados de seguir o caminho de Deus?